

Precios 2022-2023
Estudiante \$2.90
Adulto \$4.80
Reducido.40

Leche \$.70

OCTUBRE

GHMS ALMUERZO 2022-2023

Preparado por CVSD (717)556-0025

Buckskin Bag
 #1 Tostitos, Palo de pavo, Muffin, Mantequilla de maní
 #2 Sun chips, Queso de cuerda, Pan, Semillas de girasol

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Pan con queso o Sándwich de mantequilla de maní y jalea Vegetales mixtos Zanahorias Melocotones / Fruta fresca Leche	4 Barbacoa de carne en un rollo o Jamón y queso en rollo Judías verdes Tomates de uva Peras / Fruta Fresca Leche	5 Pasta con salsa de carne y pan de ajo o Sándwich de mantequilla de maní y jalea Brécol Apio con mantequilla de maní Fruta Mixta / Fruta Fresca Leche	6 Despido anticipado Pizza or Sándwich de carne italiana Frijoles horneados Lechuga y tomate Rodajas de manzana Leche	7 NO HAY CLASES
10 NO HAY CLASES	11 Palitos de mozzarella con salsa o Buckskin Bag #1 Guisantes Zanahoria Melocotones / Fruta fresca Leche	12 Perrito caliente o Sándwich de mantequilla de maní y jalea Frijoles horneados Pepinos Peras / Fruta Fresca Leche	13 Hamburguesa o Jamón y queso en rollo Papas Ensalada Manzana / Fruta Fresca Leche	14 Pizza or Buckskin Bag #1 Maíz Apio con mantequilla de maní Fruta Mixta / Fruta Fresca Leche
17 Sándwich de jamón y queso caliente o Sándwich de mantequilla de maní y jalea Bolsa de snacks Guisantes Ensalada Manzanas Leche	18 Hamburguesa con queso or Buckskin Bag #2 Zanahorias Lechuga y tomate Peras / Fruta Fresca Leche	19 Pollo Alfredo con Pan de Ajo o Pavo y queso en un rollo Brécol Tomates Melocotones / Fruta fresca Leche	20 Taco o Sándwich de mantequilla de maní y jalea Lechuga /Tomate /Queso /Salsa Frijoles Puré de manzana / Fruta fresca Leche	21 Palitos de pizza o Buckskin Bag #2 Vegetales mixtos Pepinos Fruta Mixta / Fruta Fresca Leche
24 Empanada de pollo en un rollo o Sándwich de mantequilla de maní y jalea or Ensalada con queso y galletas saladas Frijoles horneados Lechuga y tomate Manzanas Leche	25 Tostadas francesas con tortilla o Buckskin Bag #1 or Ensalada con queso y galletas saladas Zumo de fruta Brécol Peras / Fruta Fresca Leche	26 Pollo / Macarrones y Queso o Sándwich italiano de carne y queso o Ensalada / Queso y galletas saladas Guisantes Zanahoria Melocotones / Fruta fresca Leche	27 Hamburguesa o Sándwich de mantequilla de maní y jalea or Ensalada con queso y galletas saladas Papas Tomates Fruta Mixta / Fruta Fresca Leche	28 Early Dismissal Pizza or Buckskin Bag #1 or Ensalada con queso y galletas saladas Zanahoria Ensalada w Puré de manzana / Fruta fresca Leche
31 Pan con queso o Sándwich de mantequilla de maní y jalea or Ensalada con pavo y queso Sopa de tomate con galletas saladas Zanahoria Melocotones / Fruta fresca Leche				

LA SELECCIÓN DE ALMUERZO INCLUYE:

1. ENTRADA CALIENTE: INCLUYE CARNE/CARNE ALTERNATIVA, GRANO, VERDURA, FRUTA
 2. SÁNDWICH FRÍO / SÁNDWICH DE MANTEQUILLA DE MANÍ Y JALEA: INCLUYE CARNE / CARNE ALTERNATIVA, GRANO, VERDURA, FRUTA
 3. BUCKSKIN BAG INCLUDES: INCLUYE CARNE / CARNE ALTERNATIVA, GRANO, VERDURA, FRUTA
 4. ENSALADA INCLUYE: COMIDA MEAT/ CARNE ALTERNATIVE, GRAIN, VEGETABLE, FRUIT
- LECHE SERVIDA DIARIAMENTE CON EL ALMUERZO**

MENÚ SUJETO A CAMBIOS