Precios de las comidas
Precio completo - $2.75
Reducido - $0.40
Adulto - $4.80
Leche - $0.70

CV PRIMARIA

Octubre
Menú Almuerzo 2022

Preparado por CVSD (717) 556-0025
MENÚ SUJETO A CAMBIOS
Por favor, haga cheques pagaderos a C.V.S.D.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 **Nugget de pollo con un rollo** **Ensalada- Vegetariana** **Buckskin Bag #2** **Papas** **Brócoli / Verduras frescas** **Fruta fresca / Fruta mixta**	**4** **Cheeseburger** **Cheez Its** **Ensalada- Vegetariana** **Buckskin Bag #2** **Frijoles horneados** **Palitos de apio / Verduras frescas** **Fruta fresca / Peras**	**5** **Pasta consalsa de carne y pan de ajo** **Ensalada- Vegetariana** **Buckskin Bag #2** **Judías verdes** **Zanahorias / Verduras frescas** **Fruta fresca / Piña**	**6 Despido anticipado** **Tostadas Francesas / Desayuno Jamón** **Ensalada- Vegetariana** **Buckskin Bag #2** **Hash Browns** **Pepinos** **Fruta fresca / melocotones**	**7** **NO HAY CLASES**
10 **NO HAY CLASES**	**11** **Pollo congofre y jarabe** **Ensalada- Pavo** **Buckskin Bag #3** **Vegetales mixtos** **Brócoli / Verduras frescas** **Fruta fresca / melocotones**	**12** **Quesadillas** **Ensalada- Pavo** **Buckskin Bag #3** **Sopa de tomate / galletas saladas** **Zanahorias / Verduras frescas** **Fruta fresca / Peras**	**13** **Pollo agridulce con arroz integral y galletas** **Ensalada- Pavo** **Buckskin Bag #3** **Brécol** **Tomates / Verduras frescas** **Fruta fresca / Peras**	**14** **Pizza** **Ensalada- Pavo** **Buckskin Bag #3** **Frijoles horneados** **Pepinos / Verduras Frescas** **Fruta fresca / Puré de manzana / Fruta congelada**
17 **Hamburguesa con queso de tocino** **Ensalada- Pollo** **Buckskin Bag #1** **Frijoles horneados** **Apio / Verduras frescas** **Fruta fresca / Fruta mixta**	**18** **Pollo empanizado en rollo** **Ensalada- Pollo** **Buckskin Bag #1** **Vegetales mixtos** **Zanahorias / Verduras frescas** **Fruta fresca / Peras**	**19** **Hot Dog with Macaroni y Queso** **Ensalada- Pollo** **Buckskin Bag #1** **Brécol** **Tomates /Egetables V frescos** **Fruta fresca / Peras**	**20** **Tazones de pollocon rollos** **Ensalada- Pollo** **Buckskin Bag #1** **Maíz** **Pepinos / Verduras frescas** **Fruta fresca / melocotones**	**21** **Pizza** **Ensalada- Pollo** **Buckskin Bag #1** **Zanahoria** **Ensalada / Fresh Vegetables** **Fruta Fresca / Piña**
24 **Cheese Crunchers con salsa Sunchips** **Ensalada- Jamón** **Pavo y queso en rollo** **Frijoles horneados** **Zanahorias /Egetables V frescos** **Fruta fresca / Peras**	**25** **Taco con Fritos** **Ensalada- Jamón** **Pavo y queso en rollo** **Maíz** **Brócoli / Verduras frescas** **Fruta fresca / Peras**	**26** **Pollo y salsa con puré de patatas y un rollo** **Ensalada- Jamón** **Pavo y queso en rollo** **Guisantes** **Tomates / Verduras frescas** **Fruta fresca / melocotones**	**27** **Pizza de 4 quesos** **Ensalada- Jamón** **Pavo y queso en rollo** **Brécol** **Spinach Salad/ Fresh Vegetables** **Fruta fresca / Fruta mixta**	**28 Despido anticipado** **Mini Gofres conSalchicha** **Ensalada- Jamón** **Pavo y queso en rollo** **Hash Brown / Zumo de fruta** **Pepinos / Verduras Frescas** **Fruta fresca / puré de manzana**
31 **Nugget de pollo con un rollo** **Ensalada- Vegetariana** **Buckskin Bag #2** **Papas / Bocadillos de frutas** **Brócoli / Verduras frescas** **Fruta fresca / Fruta mixta**			**La fruta fresca diaria puede contener:** Manzanas, plátanos, naranjas, uvas, peras, frutas secas y frutas de temporada **Las verduras frescas diarias pueden contener:** Tomates, pimientos, mini-ensaladas, apio, pepinos, brócoli, coliflor, zanahorias	**Buckskin Bag #1 –Pretzels, Queso, Taza de mantequilla de maní, Galletas** **Buckskin Bag #2 –Yogur, Muffin con chispas de chocolate, semillas de girasol, galletas saladas** **Buckskin Bag #3- BBQ Palo de pavo, Queso, Pan de plátano, Chex Mix**

Mantequilla de maní y jalea servida diariamente
Leche sin grasa servida diariamente

Plato caliente incluye carne, granos enteros, verduras, frutas
Sándwich frío / mantequilla de maní y jalea incluye: carne / alternativa de carne, granos enteros, verduras, frutas
Buckskin Bag Incluye: Carne / Alternativa a la Carne, Granos Enteros, Verduras, Fruta