

Precios 2022-23  
 Estudiante de precio completo - \$2.75  
 Estudiante reducido - \$0.40  
 Adulto - \$4.80  
 Leche - \$0.70

# CV Primaria

**NOVIEMBRE**  
**Almuerzo 2022**

Preparado por CVSD (717) 556-0025  
**MENÚ SUJETO A CAMBIOS**  
 Por favor, haga cheques pagaderos a C.V.S.D.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> Cheeseburger Cheez Its Ensalada- Vegetariana Buckskin Bag #2  Frijoles horneados Apio / Verduras frescas Fruta fresca / Peras	<b>2</b> Pastacon salsa de carne y pan de ajo Ensalada- Vegetariana Buckskin Bag #2  Judías verdes Zanahorias/ Verduras frescas Fruta fresca / Piña	<b>3</b> Tostadas francesas / jamón de desayuno Ensalada- Vegetariana Buckskin Bag #2  Hash Browns/Jugo de frutas Pepinos / Aderezo para ensaladas Fruta fresca / melocotones	<b>4</b> Palitos de pizza Ensalada- Vegetariana Buckskin Bag #2  Zanahorias glaseadas Ensalada de espinacas / Verduras frescas Fruta fresca / puré de manzana
<b>7</b> Pollocon un gofre belga y jarabe Ensalada- Pavo Buckskin Bag #3  Verduras mixtas Brócoli/ Verduras frescas Fruta fresca / melocotones	<b>8</b> Quesadillas Ensalada- Pavo Buckskin Bag #3  Sopa de tomate / Galletas saladas Zanahorias/ Verduras frescas Fruta fresca / Peras	<b>9</b> Pizza Ensalada- Pavo Buckskin Bag #3  Frijoles horneados Pepinos / Verduras frescas Fruta fresca / puré de manzana / fruta congelada	<b>10</b> Pollo agridulce con arroz integral Ensalada- Pavo Buckskin Bag #3  Brécol Tomates / Verduras frescas Fruta fresca / Naranjas	<b>11</b> Raviolis con pan de ajo Ensalada- Pavo Buckskin Bag #3  Judías verdes Ensalada / Verduras frescas Fruta fresca / Fruta mixta
<b>14</b> Hamburguesa con queso y tocino Ensalada de pollo a la parrilla Buckskin Bag #1  Frijoles horneados Apio / Verduras frescas Fruta fresca / Fruta mixta	<b>15 Holiday Meal</b> Pavo y salsa con puré de papas, relleno y un rollo Ensalada de pollo a la parrilla Buckskin Bag #1  Guisantes Pepinos / Verduras frescas Fruta fresca / puré de manzana	<b>16</b> Hot Dog Conmacarrones con queso Ensalada de pollo a la parrilla Buckskin Bag #1  Brócoli al vapor Tomates / Verduras frescas Fruta fresca / Mandarinas	<b>17</b> Pollo en rollo Ensalada de pollo a la parrilla Buckskin Bag #1  Verduras mixtas Zanahorias/ Verduras frescas Fruta fresca / Peras	<b>18 Despido anticipado</b> Pizza Ensalada de pollo a la parrilla Buckskin Bag #1  Zanahorias glaseadas Ensalada / Verduras frescas Fruta fresca / Piña
<b>21</b>  NO HAY CLASES	<b>22</b>  NO HAY CLASES	<b>23</b>  NO HAY CLASES	<b>24</b>  NO HAY CLASES	<b>25</b>  NO HAY CLASES
<b>28</b> Palitos de QUESO con salsa Sunchips Ensalada- Jamón Pavo y queso en un rollo  Frijoles horneados Zanahorias/ Verduras frescas Fruta fresca / Peras	<b>29</b> Chicken and Gravy with Mashed Potatoes and a Roll Ensalada- Jamón Pavo y queso en un rollo  Guisantes Tomates / Verduras frescas Fruta fresca / melocotones	<b>30</b> Tacos Ensalada- Jamón Pavo y queso en un rollo  Maíz Brócoli/ Verduras frescas Fruta fresca / Naranjas	<b>Daily Fresh Fruit May Contain:</b> Apples, Bananas, Oranges, Grapes, Pears, Dried Fruits, and Seasonal Produce <b>Daily Fresh Veggie Bar May Contain:</b> Tomatoes, Peppers, Mini-Salads, Celery, Cucumbers, Broccoli and Cauliflower, Carrots	Buckskin Bag #1 –Pretzels, Cheese Stick, Peanut butter Cup, Graham Cracker Buckskin Bag #2 –Yogurt, Muffin, Sunflower Seeds, Crackers Buckskin Bag #3-BBQ Turkey Stick, Cheese, Banana Bread, Chex Mix

La opción de selección del menú del almuerzo incluye lo siguiente:  
 diariamente

El plato principal caliente incluye carne, grano entero, verduras, frutas  
 Cold Sandwich / Peanut Butter & Jelly incluye: Carne / Alternativa de carne, Grano entero, Verduras, Frutas  
 Buckskin Bag incluye, Carne / Alternativa de carne, Grano entero, Vegetal, Fruta

Mantequilla de maní y jalea servida

Leche servida diariamente